

**Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Нижнетагильский железнодорожный техникум»
(ГАПОУ СО «НТЖТ»)**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАПОУ СО «НТЖТ»
А.Ю. Пастух
_____ 2024 год

**ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального, деструктивного
поведения среди обучающихся ГАПОУ СО «НТЖТ»
на 2024-2025 учебный год**

Годовой план работы по направлениям деятельности:

- диагностика;
- коррекция и развитие;
- консультирование;
- профилактика;
- просвещение;
- экспертная деятельность;

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения учащегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педагогическим коллективом			
1	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Август	Зам. директора по УВР
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Зам. директора по УВР, педагог-психолог, соц.педагог
3	Семинар «Профилактика суицида у подростков»	Октябрь	Педагог-психолог
4	Обеспечение кураторов памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»	Октябрь	Педагог-психолог
6	Методическая работа с кураторами «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению 2. Способы профилактики суицидальных	Октябрь	Педагог-психолог

	тенденций. Методические рекомендации по проведению кураторами классного часа «Детям о поведении в трудных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок		
Работа с учащимися			
8	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Размещение на сайте НТЖТ информации: Кризисная помощь. Телефон доверия" Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители, педагог-психолог
9	Размещение информации на сайте «НТЖТ» на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.	Январь	Педагог-психолог
10	СПТ по единой методике обучающихся с целью выявления латентной или явной рискогенности социально-психологических условий, формирующих психологическую готовность к аддиктивному (за-висимому) поведению у лиц подросткового и юношеского возраста	Сентябрь-ноябрь	Педагог-психолог,
11	Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 1 курса	Сентябрь-февраль	Педагог-психолог
14	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог
15	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
16	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
17	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог,

			медработник.
19	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог, соц.педагог
22	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март	Педагог-психолог
24	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Педагог-психолог
25	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	Педагог-психолог
Работа с родителями			
28	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог
29	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог, медработник.
30	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, педагог-психолог, классные руководители, соц.педагог
31	Размещение на сайте в разделе <u>«педагог-психолог»</u> информации для родителей: «Признаки депрессии у подростков	декабрь	Педагог-психолог, разработчики сайта.
32	Размещение на сайте в разделе <u>«педагог-психолог»</u> информации для родителей: "Психологическая помощь. Линия помощи "Дети онлайн". Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования	декабрь	Педагог-психолог, разработчики сайта.

	Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).		
33	Размещение на сайте в разделе <u>«педагог-психолог»</u> информации для родителей Профилактика жизнеугрожающего (суицидального) поведения детей и подростков	январь	Педагог-психолог, разработчики сайта.
34	Размещение на сайте в разделе <u>«педагог-психолог»</u> информации для родителей на тему: «Как не стать жертвой буллинга (троллинга)».	декабрь	Педагог-психолог, разработчики сайта
35	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Апрель	Классные руководители, педагог-психолог
36	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Соц.педагог, педагог-психолог
	Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами		
37	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, соц.педагог
38	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, соц.педагог
	Подведение итогов работы		
39	Анализ результатов «О результатах профилактики суицида, деструктивного и зависимого поведения»	Июнь	Зам.директора по УВР, педагог-психолог, соц.педагог